

# HALLENANGEBOT

# 24/25



MO	16:30 - 18:00 Uhr	FC Thingau	18:30 - 19:30 Uhr	<b>HIIT</b> (ab 18.11.2024) Selina Glaubitz (Fitness Trainerin MA)	18:30 - 19:30 Uhr	<b>NEU</b> <b>Indoor Cycling (Unterthingau)</b> *
DI	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Kinderturnen (5-8 Jahre)</b> Bernhard Knestel, Manuel	18:00 - 19:30 Uhr	<b>FC Thingau</b>	19:30 - 21:00 Uhr	<b>Damengymnastik</b> Antje Bihl
MI	16:00 - 17:00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)</b> Nadine Kendura	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Kids-Sport (9-14 Jahre)</b> Linda Hefe/Elias Bihl	19:30 - 21:00 Uhr	<b>Bodyfit / Aerobic</b> Elfriede Herz und Birgit Knestel
DO			18:30 - 20:00 Uhr	<b>Tischtennis</b> Alexander Zettler	18:30 - 19:30 Uhr	<b>NEU</b> <b>Indoor Cycling (Unterthingau)</b> *
FR	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Morgensport (ab 15.11)</b> Selina Glaubitz (Fitness Trainerin MA)				

\*

**In Kooperation mit dem TSV Unterthingau in der Turnhalle Unterthingau:**

Teilnahmegebühr für SVO-Mitglieder: 25 €

Anmeldung und Informationen bei Martin Friedrich (Tel: +49 176 61750748) oder Mail an [info@svoberthingau.de](mailto:info@svoberthingau.de)

